

Halo *guys*! Apa kabarnya nih? Semoga kamu selalu dalam keadaan sehat dan baik-baik selalu ya! Tahu ga sih *guys*, salah satu kunci kesuksesan berasal dari kedisiplinan dan komitmen *lho*! Nah, tentunya butuh waktu sampai bertahun-tahun nih untuk memulai berbagai kebiasaan baru tersebut. Namun, ada satu cara sederhana yang bisa kamu lakukan mulai sekarang nih, yakni dengan menulis agenda belajar.

Manfaat lain dalam membuat agenda belajar yaitu membantumu melakukan aktivitas seharian dengan produktif. Jadi, udah gaada lagi nih persoalan mengenai kurang produktif lah, mager lah, dan berbagai alasan lainnya. Oleh karena itu, kali ini penulis mau membagikan ke kamu beberapa inspirasi agenda belajar yang bisa kamu terapkan! Penasaran? Yuk, simak ulasan di bawah ini!

10 Inspirasi Agenda Belajar Tahun 2021

1. Agenda Harian



PLAN FOR A
Productive Day

DATE: _____
 M T W T F S S


 TOP PRIORITIES
 

1. _____
 2. _____
 3. _____

REMINDERS

MEALS

CALLS / TEXTS


 TODAY'S PLANS
 

5 AM _____
 6 AM _____
 7 AM _____
 8 AM _____
 9 AM _____
 10 AM _____
 11 AM _____
 12 PM _____
 1 PM _____
 2 PM _____
 3 PM _____
 4 PM _____
 5 PM _____
 6 PM _____
 7 PM _____
 8 PM _____
 9 PM _____
 10 PM _____
 11 PM _____

CREATED BY DESIGNBOLTS.COM

Sumber: Pinterest

Jenis agenda yang pertama yakni khusus untuk per hari *guys*. Kamu bisa membuatnya dengan sangat mudah karena cukup berbahan selembar kertas aja. Sesuai dengan namanya, agenda ini berfokus pada kegiatanmu dalam satu hari *guys*. Mulai dari bangun tidur sampai malam hari nanti. Agenda satu ini juga yang paling oke buat kamu yang masih baru dalam hal journaling.

Isinya apa aja sih? Kamu bisa mulai dari kegiatan + waktu mulai dari bangun tidur, aktivitas penting di hari tersebut, sampai PR atau tugas sekolah di hari itu. Untuk mempercantik sekaligus memotivasimu dalam belajar, maka jangan lupa melakukan sedikit hiasan, stabilo, atau mungkin menempelkan potongan gambar *aesthetic* ya *guys*.

2. Agenda Mingguan

MONTH: _____

WEEK: _____

Weekly Planner



✧ MONDAY ✧	✧ TUESDAY ✧	✧ WEDNESDAY ✧
✧ THURSDAY ✧	✧ FRIDAY ✧	✧ SATURDAY ✧
NOTES, GOALS, PROJECTS: 		✧ SUNDAY ✧

WWW.THEARTOFGRAFULLIVING.COM

Sumber: Pinterest

Agenda belajar selanjutnya juga bisa kamu buat dalam bentuk mingguan *guys*. Caranya ga jauh beda kok dari pembuatan agenda harian. Hanya saja kali ini kamu membuatnya langsung dalam jangka waktu seminggu. Sementara itu, kertas yang digunakan ga bisa seperti agenda harian yang hanya menggunakan selembar kertas aja. Melainkan kamu bisa mulai menggunakan buku tulis, binder, buku khusus agenda, maupun berbagai kertas yang direkatkan jadi satu *guys*.

3. Agenda Bulanan



Sumber: Pinterest

Next, untuk agenda belajar kamu juga bisa membuatnya selama sebulan penuh *guys*. *To be honest*, jenis agenda ini lah yang biasa penulis gunakan tiap bulannya. Hal ini dikarenakan agenda bulanan lebih teratur, terarah, dan juga menampung segala kegiatan penting selama sebulan. Jadi, ga ada lagi nih alasan buat penulis atau kamu lupa dalam mengerjakan tugas atau melewati sebuah aktivitas penting.

Agenda bulanan biasanya terdiri dari kalender, jadwal pembelajaran, agenda untuk mingguan, agenda untuk harian, dan kolom tambahan yang bisa kamu modifikasi sendiri ya *guys!*

4. *To do list*



Sumber: Pinterest

Yup, ga kalah penting nih. Dalam agenda belajar kamu juga bisa masukin *to do list* setiap harinya *lho*. Buat kamu yang bingung apa bedanya *to do list* dengan jadwal biasa, maka jangan khawatir. Penulis akan kasih tahu nih! *So*, secara sederhana *to do list* berbeda dengan jadwal aktivitas biasa *guys*.

Kalau aktivitas biasa bisa kamu mulai dari pagi sampai malam hari (seperti agenda harian), maka *to do list* hanya berfokus pada kegiatan yang penting dan wajib banget dilakukan di hari itu, minggu itu, atau bahkan bulan itu. Tergantung dengan agenda yang kamu buat!

5. *Habits Tracker*



Sumber: Pinterest

Ga boleh ketinggalan dari sebuah agenda belajar yakni *habits tracker gengs*. Buat kamu yang masih asing dengan *habits tracker*, *that's okay*. Penulis akan mengenalkanmu terhadap salah satu jenis agenda yang penting banget nih untuk dibuat. *Habits tracker* sendiri berisi kebiasaan yang sering banget kamu lakukan, ingin kamu hentikan, sampai ingin kamu mulai.

So, setiap hari kan kita diharapkan bertumbuh menjadi lebih baik lagi dan lagi. Nah, *habits tracker* inilah yang akan membantumu untuk mengubah kebiasaan lama menjadi sebuah kebiasaan baru yang lebih produktif sekaligus positif.

6. Bills Journal



Sumber: Pinterest

Ga kalah penting nih! *Bills journal* atau pembukuan untuk keuangan juga menjadi sebuah agenda yang ga boleh terlewatkan *guys*. Selain kegiatan belajar yang rutin dan teratur, kita juga harus belajar dalam mengatur pemasukan sekaligus pengeluaran nih. Salah satunya dengan menggunakan *bills journal*.

Kamu dapat membuat *bills journal* sekreatif dan seunik mungkin *lho guys*. Mungkin bisa seperti yang di atas, berbentuk tabel, dan masih banyak bentuk lainnya yang bisa kamu modifikasi kok. Hanya saja hal terpenting terletak pada bagian isi yang terdiri dari pemasukan sampai pengeluaran ya *guys!*

7. Food Journal



Food Journal

date
 / /

breakfast

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
 snack _____

(approximate)
calories

total calories _____

lunch

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
 snack _____

(approximate)
calories

total calories _____

dinner

☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
☐ _____
 snack _____

(approximate)
calories

total calories _____

healthy dailys:

glasses of water

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

healthy oils (nuts, seeds, avocado)

☐ ☐ ☐

fruits & veggies

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

milk and milk products

☐ ☐ ☐

Vitamin

☐

weekly workout plan

☐ mon _____

☐ tue _____

☐ wed _____

☐ thu _____

☐ fri _____

☐ sat _____

☐ sun _____

Today's calories _____
 grand total _____

FreeBeeGymZ.com by FreeBeeQueen

Sumber: Pinterest

Next, food journal sendiri adalah salah satu modifikasi yang penulis lakukan ketika membuat agenda belajar. Journal ini penting banget bagi kamu yang mungkin memiliki masalah dalam makan. Misalnya saja penulis yang membuat journal ini karena memiliki *maag* akut. Sehingga setiap 3 atau 4 jam sekali wajib banget untuk makan.

Untuk kamu yang ingin menurunkan berat badan atau menjaga bentuk badan agar lebih sehat, maka *food journal* ini cocok banget *guys*. Kamu bisa mengisinya sesuai dengan kebutuhan. Mulai dari makanan pokok di hari Senin, makanan cemilan, air putih yang diminum, sampai berapa kali kamu makan buah dalam seminggu. Hal ini akan membantumu untuk memulai hidup sehat sedari dini *gengs!*

8. Mood Tracker



Sumber: Pinterest

Yap, salah satu variasi agenda belajar yang dapat membantumu untuk lebih stabil ialah *mood tracker* gengs. Jujur *mood tracker* ini oke banget untuk mengevaluasi apa penyebab kamu *badmood* yang pastinya mengganggumu seharian sampai gimana cara menghadapi *mood swing*. Ga hanya itu, *mood tracker* juga membantumu untuk lebih mengendalikan

emosi sekaligus lebih bersyukur di hari tersebut. Yuk, coba terapkan *guys*!

9. Film Agenda, Gym Agenda, Music Playlist, dll

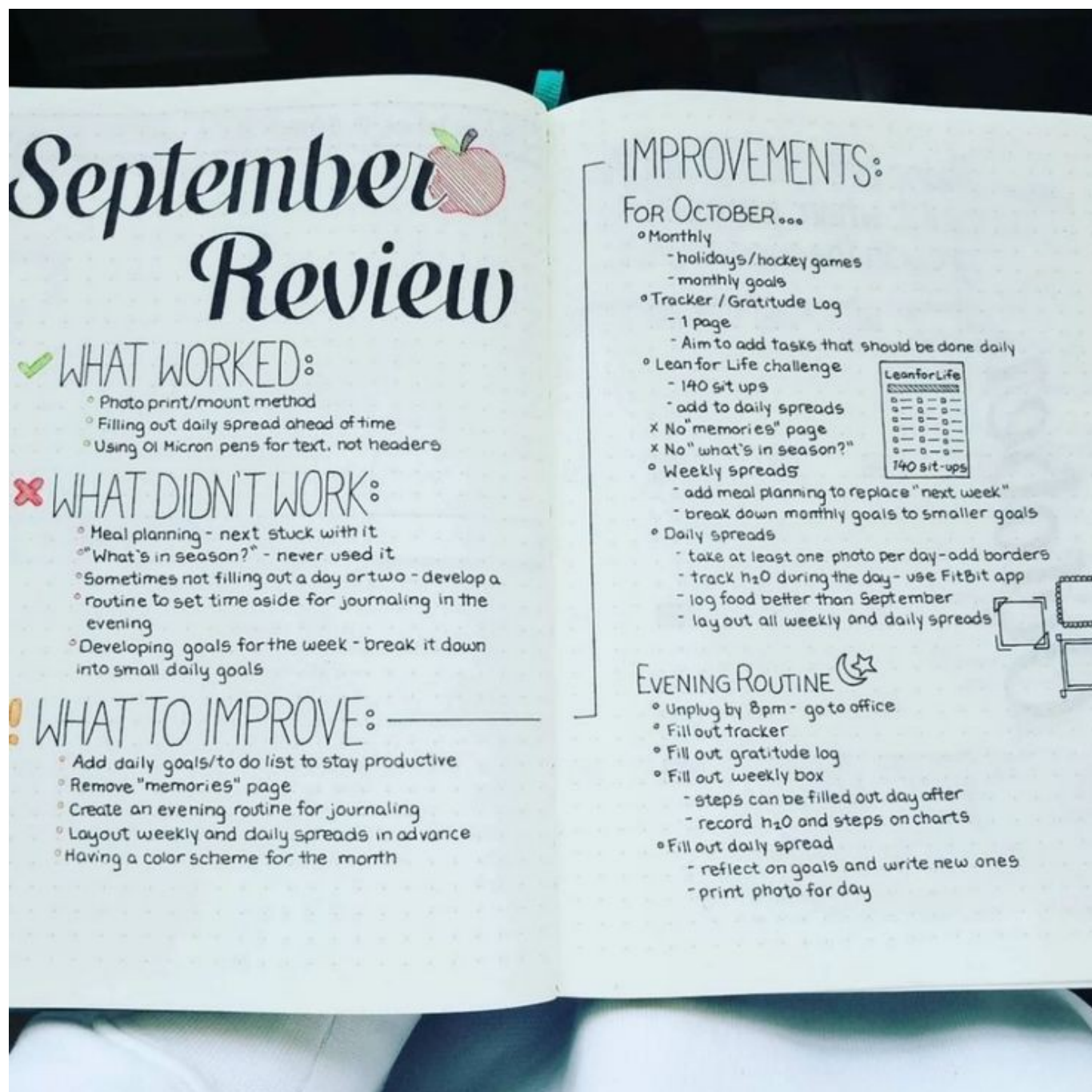


Sumber: Pinterest

Sebagai tambahan, kamu juga bisa *lho* menambahkan film agenda, book agenda, gym agenda, hobby, dan masih banyak lagi dalam agenda belajarmu. Apa sih fungsinya? Pertama, supaya kamu ga lupa apabila ingin melakukan sesuatu. Siapa tahu ada waktu dimana kamu bingung mau ngapain atau butuh *refreshing*, maka agenda ini bisa membantumu untuk mengingat.

Oh iya *guys*, menjadi produktif bukan berarti harus bekerja seharian penuh. Melainkan dapat memaksimalkan waktu yang dimiliki engga hanya untuk tidur, bermain HP, atau rebahan aja ya!

10. Review Agenda



Sumber: Pinterest

Last nih, ada review agenda guys. So, biasanya dalam sebuah journal belajar yang ditulis tiap bulannya maka ga lengkap *gengs* kalau ga pake *review agenda*. Review ini berfungsi untuk mengevaluasi segala kegiatan, aktivitas, sampai produktivitas yang kamu lakukan dalam sebulan nih. *Review agenda* ga harus dibuat dalam halaman khusus kok guys. Kamu

juga bisa melakukan variasi dengan membuat *review* di setiap minggunya.

Yap, itu tadi beberapa inspirasi agenda belajar sekaligus jenis agenda yang umumnya ada ketika kegiatan journaling. Kamu bisa menambah atau mengurangi isian dari agendamu tergantung dengan kebutuhan juga. Intinya, agenda yang dibuat dapat membantumu menjadi lebih disiplin, teratur, dan tentunya produktif ya *guys*!

See you in the next article Kawan!