

Belajar Efektif di Rumah – Hai *guys*! Gimana nih kabar kamu di rumah? Tanpa terasa udah hampir 2 minggu kita melakukan pembelajaran dari rumah *lho*! Gimana, jadi tambah rajin apa tambah *mager* nih *guys*?

Haduduh, mungkin sebagian dari kamu jadi tambah *mager* karena adanya gravitasi super kuat dari kasur nih! *Wkwk*, kamu engga sendiri kok *guys*. Mungkin banyak juga teman-teman di luar sana yang kebingungan nih. Niatnya sih mau rajin waktu tahun ajaran baru, tapi gabisa terlaksana karena di rumah aja?!

Tenang *guys*, kali ini aku bakal *share* tips ke kamu nih. [Tips agar kamu tetap bisa belajar](#) produktif walaupun di rumah aja. Inget *guys*, yang kelas 12 udah mau kuliah, harus rajin-rajin belajar. Buat yang kelas 10 juga, jangan sampai dong *impression* di SMA keliatan buruk karena tugas yang telat terus.

Tips Belajar Efektif Selama di Rumah Saja!

Oke, langsung aja, di bawa ini ada tips super penting buat kamu agar produktif selama belajar di rumah!

1. Tetapkan waktu yang tepat



Kalau waktu pelajaran emang ga bisa diganggu gugat ya *guys*, tentunya dari setiap sekolah telah menentukan jam pelajarannya masing-masing. Nah, yang masih bisa kita utak-atik adalah waktu untuk belajar *guys*.

Usahkan kamu menyediakan waktu yang tepat untuk belajar. Jangan sampai karena di rumah aja, waktu belajar pun tergantikan dengan *yutuban*, *hehehe*. Kamu bisa menyediakan waktu belajar di pagi maupun sore hari ya *guys*.

Eitss, kenapa engga malam? *Sorry to say guys*, aku kurang merekomendasikan untuk belajar di malam hari karena malam adalah waktu untuk istirahat sobat. Tentunya kamu pasti lelah dong setelah seharian beraktivitas, maka malam adalah waktu yang tepat untuk beristirahat bukan belajar.

Selain itu, karena lelah seharian berkegiatan tentunya di malam hari kamu udah engga fokus lagi nih untuk belajar. Jadi, kapan waktu yang tepat untuk belajar? Justru *timing* yang cocok untuk belajar adalah pagi sampai sore hari. Selepas itu kamu bisa bebas mau ngapain aja!

2. Tentukan tempat belajar



Kedua, yang ga kalah penting adalah tempat belajar *guys*. Ini penting *bingitiz* karena secara sadar atau tidak sadar, *mood* kamu akan dipengaruhi oleh tempat dimana kamu belajar.

Apabila tempat belajar kamu ramai, otomatis tingkat kefokusannya kamu juga akan menurun *guys*. Kamu akan dengan mudah *terdistract* dengan berbagai hal di sekitar.

Namun, jangan sangka tempat yang sepi bisa menjadi pilihan yang tepat. Tidak juga *guys*, bisa saja karena terlalu sepi akhirnya kantuk datang menyerang. Ga jadi belajar deh.

Oleh karena itu, pilihlah tempat yang dapat membantu kamu agar semakin fokus. Kira-kira tempat seperti apa? Saranku adalah tempat yang terang, tentu jangan remang karena mengundang kantuk *plus* tidak baik untuk kesehatan mata.

Selain itu, kamu juga bisa menyalakan lagu dengan volume kecil untuk membantu agar lebih fokus. Oh, iya, aku sih menyarankan untuk menggunakan lagu klasik atau instrumental aja *guys*! *FYI*, lagu klasik dapat membantu seseorang untuk menyerap materi secara efektif.

3. Pastikan perut terisi



Photo by Daria Shevtsova on Pexels.com

Eitss, jangan anggap remeh hal ini *guys*. Tau ga sih kalau perut yang terisi dapat meningkatkan fokus ketika belajar? Sama halnya dengan tempat belajar *guys*, perut yang terisi pun harus *pas*. Tidak berlebih juga jangan kurang.

Apabila kamu makan secara berlebihan, tentu mengundang kantuk. Sedangkan, kalau kamu makan terlalu sedikit otomatis perut juga masih kelaparan. Harus *pas guys*, jangan kebanyakan juga tidak kekurangan.

Lantas gimana sih porsi yang *pas* untuk makan? Sebetulnya setiap orang memiliki porsi masing-masing dalam makan sobat! Nah, khusus untuk menghindari kantuk kamu bisa menjaga porsi karbohidrat dan memperbanyak protein ya *guys*!

4. Siapkan segala hal



Yap, poin selanjutnya adalah persiapan. Setelah perut kenyang, tempat nyaman, eh barangnya pada hilang percuma dong. Maka dari itu, pastikan kamu menyiapkan buku paket, buku tulis, barang apapun yang berhubungan dengan kegiatan belajarmu.

Tak lupa alat tulis juga dipersiapkan seperlunya *guys*. jangan sampai alat tulis terlalu memenuhi meja. Oh, satu lagi nih *guys* hal yang ga kalah penting yaitu air putih! Pastikan selama belajar kamu menyiapkan air putih didekatmu.

Hal ini bermanfaat agar kamu tidak mengantuk karena kekurangan O2 maupun kebutuhan untuk cairan tubuh juga terpenuhi ya. Apabila perlu kamu bisa menyiapkan cemilan kecil-kecilan, seperti buah maupun biskuit.

5. Smartphone



Photo by JESHOOOTS.com on Pexels.com

Nah, banyak nih dari kita yang merasa bahwa selama belajar maka *smartphone* harus dijauhkan. Emang ga salah sih, hanya saja kamu tau ga sih berbagai manfaat super keren dari *smartphone* ini?

Memang kita perlu menjauhkan diri dari *smartphone* agar tidak memecah konsentrasi ketika belajar, tetapi bagaimana kalau kita memanfaatkan gawai sebagai penunjang kegiatan belajar. Tentunya hal ini tak bisa dipungkiri apabila lewat *mbah google* segala sesuatunya bisa diketahui.

Maka dari itu *guys*, daripada menjauhkan gawai lebih baik kita memanfaatkan gawai sebagai media penunjang pembelajaran. Nantinya kamu bisa mengubah mode *smartphone* menjadi senyap dan mematikan notifikasi untuk sementara.

Ingat *guys*, yang dijauihi itu notifikasi, *chatting*, dan media sosialnya. Namun, kalau *smartphone*-nya sih jangan ya!

6. Belajar 45



Photo by Miguel Á. Padriñán on Pexels.com

Bukan hanya kemerdekaan saja yang bertahun 1945, tetapi sistem belajar merdeka juga memerlukan angka 45 di dalamnya. Gimana sih sistem belajar 45? Jadi, kamu cukup belajar secara efektif dalam waktu 45 menit aja.

Selanjutnya selama 15 menit kamu bisa beristirahat nih. Nah, setelah itu bisa dilanjutkan lagi dengan belajar. Hal ini bisa kamu lakukan selama yang kamu inginkan. Namun, saran dariku kamu cukup belajar selama 3 jam dengan metode 45.

Selanjutnya, bisa diselingi dengan kegiatan lain terlebih dahulu. Apabila ingin belajar lagi, maka kamu bisa langsung memulai pelajaran dengan sistem yang sama. Ingat 45 menit belajar intensif *guys!*

7. Belajar setiap hari



Photo by Julia M Cameron on Pexels.com

Kunci yang paling penting nih *guys*, belajar setiap hari! Tentunya lama-kelamaan kamu akan terbiasa dengan rutinitas ini sehingga belajar menjadi kebiasaan dan bukanlah hal yang harus dipaksa.

Yap, di atas adalah beberapa tips yang bisa kamu terapkan agar belajar di rumah menjadi efektif. Yuk, mulai bangun kembali *guys* kebiasaan belajar ini. Rebahan tetap jalan, asal belajar jangan sampai ketinggalan *guys*.

Selamat mencoba!