

Belajar merupakan sebuah proses kamu menuju keberhasilan. Tanpa belajar tentu kamu akan sulit memahami dan mengetahui sesuatu yang bersifat penting. Misalnya mau ulangan di sekolah, jika kamu tidak belajar kamu akan kesulitan dalam menjawab soal.

Menurut KBBI atau kamus besar bahasa Indonesia, proses belajar itu sendiri adalah "**Runtutan perubahan atau peristiwa dalam pengembangan sesuatu...**". Jadi dapat kita simpulkan perubahan pada diri seseorang merupakan dampak dari proses belajar.

Salah satu cara untuk tetap bisa belajar dimana saja dan kapan saja adalah dengan menggunakan aplikasi belajar seperti Ruangguru, karena di aplikasi belajar Ruangguru kamu bisa belajar semua materi pelajaran di sekolah dengan cara yang menyenangkan. Dengan tampilan video yang beranimasi membuat belajar kamu akan lebih mudah memahami materinya.

Dalam proses belajar kamu akan melewati beberapa tahap yang akan di respon oleh otak.

Maca-macam tahap proses pembelajaran

Diantara **macam-macam tahap proses pembelajaran menurut Wittig (1981)** dalam bukunya *Psikology of Learning*, yaitu :

1. Actuation

Actuation adalah saat proses belajar berlangsung kamu akan mengalami tahapan **memperoleh informasi**. Saat kamu belajar tentu banyak *banget* informasi yang akan kamu peroleh.

2. Storage

Tahap **storage** merupakan tahap setelah **actuation** atau **setelah kamu memperoleh informasi**. Kemudian tahapan berikutnya adalah **menyimpan informasi** tersebut. Tahapan menyimpan informasi inilah disebut dengan **Storage**.

3. Retrieval

Retrieval merupakan **tahapan emas** dari proses pembelajaran. Yaitu dimana seseorang

setelah memperoleh informasi dan menyimpannya maka kamu akan **mendapatkan kembali informasi** yang didapat.

Banyak sekali jenis-jenis kegiatan belajar yang bisa kamu lakukan setiap harinya. Seperti membaca, mendengar, latihan soal dan praktik.

Faktor yang mempengaruhi minat belajar kamu

1. Faktor Internal

Faktor internal merupakan faktor yang berasal dari dalam diri kamu, dan minat belajar kamu benar-benar dari kesadaran diri kamu sendiri.

a. Fisiologis

Dimana kondisi umum jasmani mempengaruhi semangat kita saat belajar. Seperti halnya penglihatan, pendengaran, struktur posisi duduk saat belajar.

b. Psikologis

Meliputi rohani atau jiwa yang dapat mendorong kita dalam aktivitas belajar. Misalnya minat, kecerdasan, bakat, motivasi, dsb.

2. Faktor Eksternal

Faktor eksternal merupakan **faktor pendukung dari luar**, seperti pengaruh lingkungan kamu, teman-teman kamu, dan orang-orang yang ada di sekitar kamu yang bisa mempengaruhi semangat dan minat kamu untuk belajar.

a. Sosial

Merupakan faktor dari kehidupan sosial misalnya lingkungan dan masyarakat. Contohnya guru, keluarga dan teman-teman kamu.

b. Faktor *non* sosial

Faktor yang berasal dari luar namun **tidak bersifat sosial** misalkan tempat belajar, alat-alat belajar, keadaan cuaca dsb.

Pada saat manusia dalam tahap *actuation*, *storage*, dan *retrieval*, otak kamu juga melewati proses yang lebih detail.

Ada dua jenis memori yang di miliki manusia yakni **memori jangka pendek** (*short town memory*) dan **memori jangka panjang** (*long town memory*).

Untuk menjaga prestasimu di sekolah, tetaplh semangat untuk belajar dan berikan yang terbaik untuk kedua orang tua, agar mereka bangga kepada kamu. Dan tetap **berlangganan dengan Ruangguru** untuk belajar yang menyenangkan.