

Gimana sih cara cepat menghafal pelajaran biar cepat masuk ke otak? Bagi kamu yang anak sekolahan, ini bakalan bermanfaat *banget*, karena banyak mata pelajaran yang membutuhkan hafalan. Tapi jarang yang tau nih tentang tips dan trik cara menghafal efektif dengan cepat, yuk simak pembahasan ini ya.

Cara Cepat Menghafal Pelajaran

1. Menulis ulang

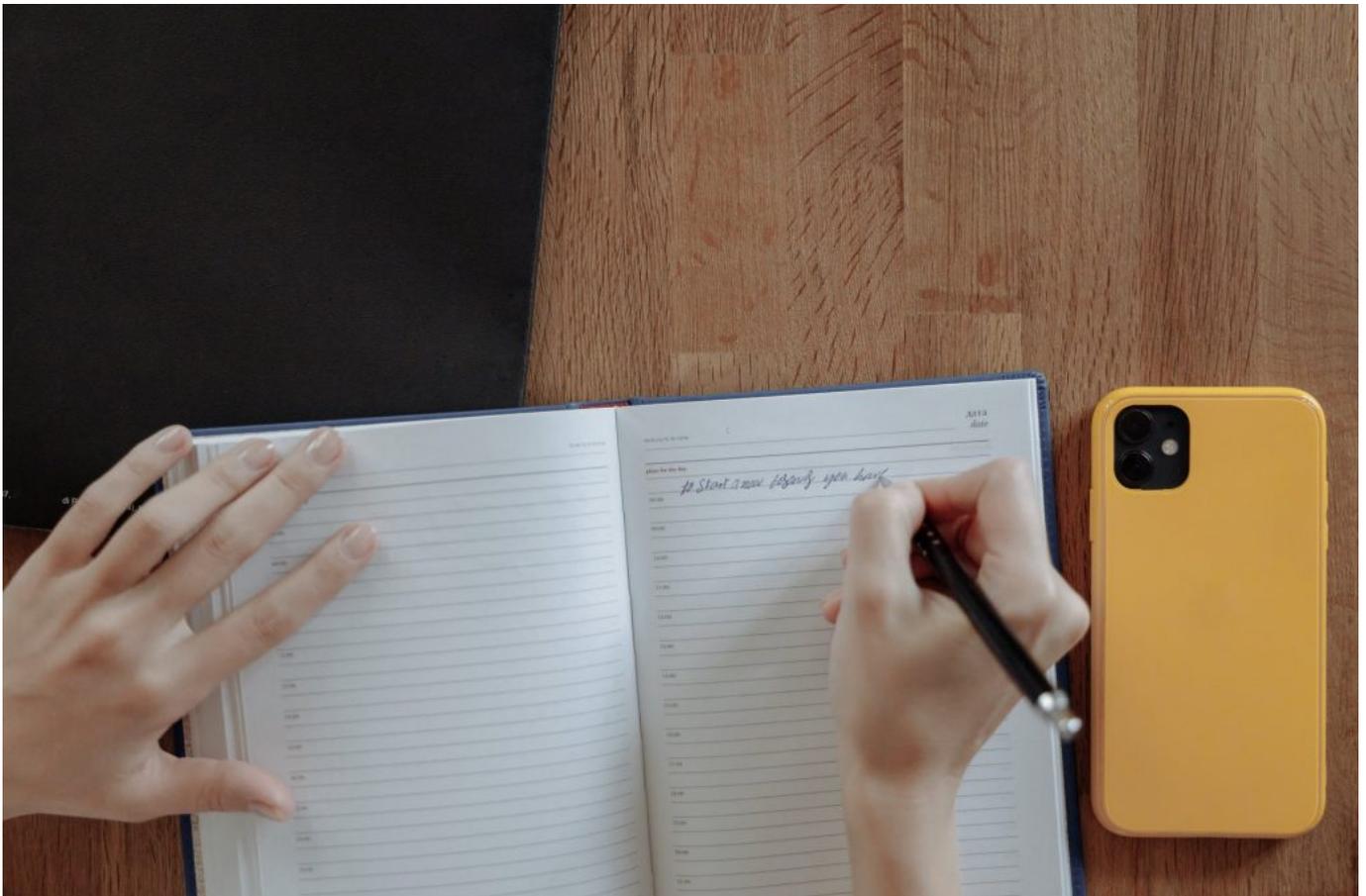


Photo by Thirdman on Pexels.com

Cara ini mungkin agak sedikit melelahkan bagi kamu yang *males* nulis karena PJJ (Pendidikan Jarak Jauh) keseringan *ngetik*. Tapi sebenarnya cara ini cukup ampuh bagi kamu yang sering kesulitan dengan teknik menghafal biasa (membaca), karena seringkali kalau kita lihat buku bawaannya malas *mulu yah*.

Teknik ini menurutku cukup efektif buat *ngafalin* bentuk-bentuk aksara jawa, hanzi

mandarin, dll. Karena menghafal bentuk-bentuk kayak gitu tuh paling gak bisa banget kalau disuruh baca terus langsung hafal. Teknik ini juga bisa kamu gunakan pas mapel lain kok!

Kamu bisa pakai buku kecil atau *notes*, alhasil apa yang kamu tulis itu masuk ke otak deh! (Soalnya aku pernah *gaes*, ngafalin aksara jawa dalam semalam dan aku pakai cara ini, dan nilanya bagus dong, haha)

2. Menggaris bawah!



Photo by Armin Rimoldi on Pexels.com

Bagi kamu yang *gak* terlalu suka *nulis* dikarenakan tulisanmu *burik*, kamu bisa pakai cara ini. Kamu cukup *siapin* aja penggaris sama bolpoin, tapi kalau kamu punya *stabillo* itu lebih bagus karena lebih mudah dan lebih rapi sih.

Capcus deh, tinggal garis *bawahin* yang menurut kamu penting! Kamu juga bisa menggaris

bawahi sambil *dengerin* guru *ngenjelasin* materi, karena biasanya guru akan memberikan soal ulangan berdasarkan apa yang sudah *dijelasin* sebelumnya.

3. *Dengerin* penjelasan guru!



Photo by Arthur Krijgsman on Pexels.com

Cara ini agak sulit karena pada saat PJJ kayak gini biasanya sinyal saat *vicon* kurang mendukung, jadi suaranya putus-putus, dan pada akhirnya gak bisa *dengerin* penjelasan guru.

Tapi kalau kamu sudah masuk seperti biasa, seharusnya cara ini cukup ampuh ya kalau kamu terapkan, karena aku juga sering *dengerin* penjelasan guru sambil corat-coret di buku apa aja tambahan dari penjelasan guru yang mungkin gak ada di buku, dan *eng ing eng!*

Nilai aku pun selalu bagus di kelas, tapi kamu juga bisa *loh* download aplikasi belajar yang ada penjelasan materinya atau dalam bentuk video pembelajaran, biar bisa kalian *catet*,

atau kalau bisa sih di *screenshot* yah kalau ada penjelasan di layar.

4. Membuat singkatan unik!

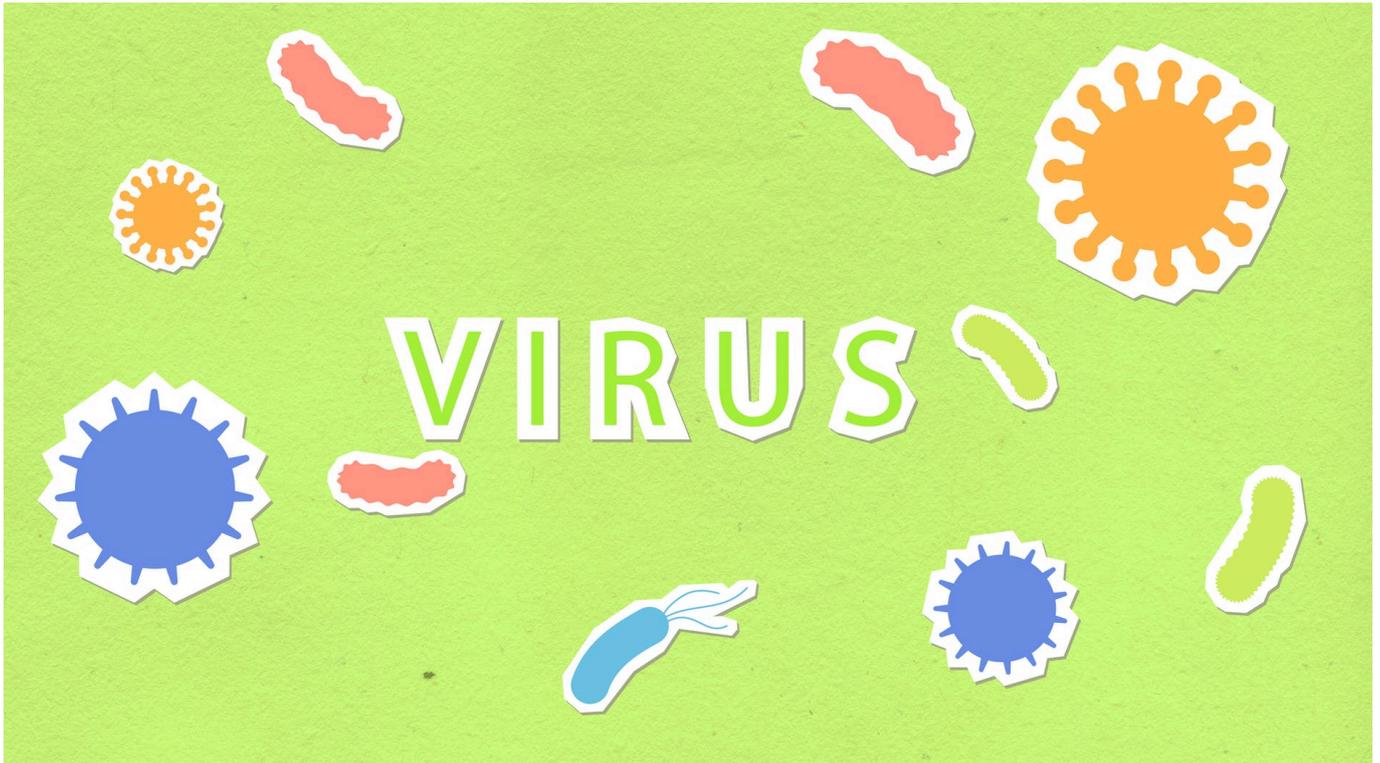


Photo by Gabby K on Pexels.com

Nah, bagi kamu yang sukanya buat *meme*, pasti sering dong *melesetin* kata-kata jadi lucu? Cara ini juga kalian bisa terapkan dalam belajar, karena ini juga terbukti efektif agar otak tuh *gak kesel* atau capek dalam mengingat suatu kata, otak kamu bakalan *have fun* terus deh kalo lagi belajar.

Kamu bisa buat singkatan dari kata-kata yang kamu anggap susah untuk *dihafalin*. Contohnya, Si Al dalam pelajaran geografi, ini artinya adalah : Silisium alumunium, ada satu lagi nih, namanya Si Ma, artinya : Silisium Magnesium. Selain itu, ada banyak lagi yang bisa kamu buat singkatan atau plesetan supaya kata katanya mudah dihafal.

5. Membuat rangkuman



Photo by Karolina Grabowska on Pexels.com

Cara ini beda ya sama cara yang pertama, kenapa? Cara yang pertama lebih untuk menghafalkan suatu bentuk tulisan, sedangkan cara ini digunakan buat mata pelajaran yang banyak *banget* mengandung tulisan seperti, Sosiologi, Biologi, PPKn, dll. Biasanya tulisan di buku itu sulit dipahami dan bikin pusing saking *rengketnya* (gak ada jarak antar paragraf) dengan cara ini, kamu bisa membuat tulisan yang ruwet jadi mudah dipahami.

Kamu bisa mengelompokkan tulisan yang ber bab-bab itu menjadi beberapa sub bab dan menulis ulang hal-hal yang perlu aja, jangan semua, *samjubong* kalau gitu mah, dalam merangkum bukan berarti kamu menghilangkan sebagian kata-kata, tapi pengertian ngerangkum adalah supaya tulisan itu menjadi lebih ringkas.

Nah, gimana nih? Udah pada dicoba belum nih? Teknik menghafal setiap orang memang berbeda, ada yang pintar Matematika tapi gak pintar hafalan, ada juga yang gak bisa semua.

Oya, jangan sepelekan pelajaran menghafal ya *guys*! Soalnya bakalan berguna di masa depan.