

Guys, sadar ga sih kalau penulis sering banget nih mention kata *passion* hampir di setiap artikel yang ditulis. *Yap*, bagi penulis sendiri *passion* memang sepenting itu *guys* untuk diketahui sekaligus hidup di dalamnya! Namun, ada banyak dari kamu yang ternyata belum mengetahui *passionmu* sendiri.

Oleh karena itu, kali ini penulis ingin membagikan beberapa cara menemukan *passion* yang bisa banget kamu terapkan nih. Langkah-langkahnya cukup mudah kok *guys*! *So*, ga pake lama langsung simak ulasan di bawah ini yuk!

Cara Menemukan *Passion*

1. Melakukan perenungan diri



Photo by Rakicevic Nenad on Pexels.com

Hal pertama yang bisa kamu lakukan adalah melakukan perenungan diri. Penulis sarankan kamu mengambil satu hari menjelang weekend untuk melakukan hal ini. Pilih tempat paling

nyaman sekaligus sepi, seperti kamar, cafe, atau bahkan perpustakaan.

Pastikan tubuhmu dalam keadaan fit dan tidak kekurangan tidur ya *gengs*. Kalau kamu sendiri dalam keadaan kurang fit atau bahkan mengantuk, maka penulis pastikan kamu malah tertidur atau bisa-bisa melamun kemana-mana *gengs*!

Setelah kamu siap, maka jangan ragu untuk memulai renungan ini ya. Mulai pikirkan hal-hal apa saja yang kamu lakukan selama ini secara terus-menerus, hobi, atau bahkan kegiatan yang mampu membuat moodmu menjadi lebih baik.

Kamu bisa tulis berbagai kegiatan itu di dalam kertas. Setelahnya jangan lupa untuk pikirkan juga profesi atau cita-cita yang kamu inginkan *gengs*.

2. Apa sih yang kamu sukai?

Cara menemukan *passion* yang kedua dengan mempertanyakan hal ini pada diri sendiri *gengs*, "Apa sih yang kamu sukai?" mungkin sebagian besar orang dengan mudah menjawab pertanyaan ini.

Akan tetapi, ga sedikit *lho guys* yang kesulitan menemukan jawaban apa yang kamu sukai? Banyak dari mereka yang bingung atau dilematis. Sehingga, penulis sarankan untukmu agar memikirkan jawaban pertanyaan ini secara matang.

Mungkin hal ini bisa berubah dari hari ke hari *guys*, maka dari itu kamu bisa melakukan seleksi tentang kegiatan yang paling sering kamu lakukan dan sukai. Pastikan kamu memilih dan memikirkannya dengan baik-baik.

Apabila kamu memiliki lebih dari satu jawaban, maka usahakan untuk memilih kegiatan yang menurutmu paling disukai dibandingkan lain. Cari kelemahan atau kelebihan yang ada di setiap kegiatan itu juga *gengs*!

3. Menentukan hobi



Photo by Jadson Thomas on Pexels.com

Next, apakah kamu punya hobi khusus *gengs*? Apabila iya, bisa jadi hobimu adalah *passionmu sendiri lho*. Hobi bisa dianggap sebagai sesuatu kegiatan yang kamu sukai dan kebanyakan dilakukan dengan sukarela tanpa paksaan sama sekali.

Hal ini merupakan salah satu ciri-ciri dari *passion* juga *gengs*. Namun, pastikan hobi yang kamu sukai mengarah ke hal yang positif ya *gengs*. Apabila kegiatan tersebut justru cenderung ke arah negatif, maka penulis pastikan hal tersebut bukan *passion*.

Melainkan bisa disebut sebagai kesukaan sementara. Seiring bertambahnya waktu pasti akan berubah juga *gengs*, tergantung dari trend, usia, dan berbagai faktor lainnya.

4. Bertanya pada orang terdekat

Cara menemukan *passion* yang terakhir ialah bertanya pada orang terdekat. Orang tersebut bisa ayah, ibu, kakak, paman, bahkan sahabat terdekat atau guru *gengs*. Kamu bisa

menanyakan menurut mereka *passion* apa yang kamu miliki.

Biasanya mereka akan memberikan beberapa jawaban *gengs*. Misalnya, guru yang akan menjawab sesuai dengan nilai-nilaimu di sekolah atau bahkan teman yang menjawab sesuai dengan kebiasaan sehari-harimu.

Akan tetapi, penulis mau ingatkan nih *guys* kalau semua pendapat tersebut bisa jadi benar tetapi tak jarang salah juga. *So*, untuk menentukan *passionmu* sebenarnya maka hanya dirimu sendiri *guys* yang bisa memutuskan. Be wise ya!

Ciri-ciri *Passion*

1. Kamu senang melakukannya



Cheerful excited positive modern group of female friends hugging together in park and laughing and having fun

Setelah mengetahui beberapa cara menemukan *passion* maka kini saatnya kamu mengetahui apa sih ciri-ciri *passion* tersebut. Hal ini berfungsi agar kamu ga salah mengartikan kegemaran sementara dengan *passion* sesungguhnya guys.

Nah, ciri *passion* yang paling utama ialah kamu melakukannya dengan senang dan gembira *gengs*. Rasanya tuh ga ada beban sama sekali ketika melakukan kegiatan tersebut. Hal ini bisa menjadi pertanda utama tentang *passionmu*.

Seperti halnya ketika seseorang yang memiliki *passion* di sepak bola. Tentunya dia akan dengan senang berlatih sepak bola meskipun panas atau hujan. Bahkan ia tak segan berlatih full time selama seminggu karena dia melakukannya dengan super gembira.

2. Hal tersebut tidak menjadi beban

Yup, ciri-ciri *passion* yang kedua ialah kamu melakukannya tanpa merasa terbeban. Seperti yang disinggung di atas, selain senang kegiatan yang menjadi *passion* ini pastinya tidak membuatmu terbeban guys.

Ada *lho*, beberapa kegiatan yang dianggap sebagai *passion* tetapi jika dilakukan secara terus-menerus akan membuat orang tersebut merasa terbeban. Nah, kalau udah begini maka bisa dipastikan bahwa kegiatan itu bukanlah *passion* guys.

3. Kegiatan atau aktivitas tersebut menjadi healing



Sumber: freepik.com

Next, penulis juga sempat menyinggung persoalan healing di salah satu poin cara menemukan *passion* di atas guys. Healing sendiri sangat penting untuk diterapkan dalam kehidupan sehari-hari *lho*.

Apabila kamu memiliki beban, stress, atau masalah dan membiarkan tertumpuk maka seperti gunung berapi suatu saat akan meledak *gengs*. Maka dari itu, healing diperlukan untuk membuatmu berdamai dengan berbagai beban masalah tersebut.

By the way nih, salah satu aktivitas atau kegiatan yang biasa kamu lakukan sebagai healing bisa jadi menjadi *passionmu* juga *gengs*. Ada banyak kok orang, salah satunya penulis yang menggunakan *passion* sebagai healing.

Contohnya, ialah menulis. Penulis sendiri senang sekali menulis. Ga melulu artikel *gengs*, bisa puisi atau cerpen. Biasanya nih ketika stress atau banyak pikiran, maka penulis memilih untuk menulis berbagai puisi atau cerpen sebagai healing guys.

4. Kamu menguasainya dengan cepat

Terakhir nih dari ciri-ciri *passion* ialah kamu mampu menguasai kegiatan tersebut dengan cepat. Menurut salah satu cara menemukan *passion* dengan media hobi, maka tanpa kamu sadari atau bahkan pelajari dengan sungguh-sungguh, kegiatan tersebut bisa kamu kuasai dengan cepat *gengs*.

Nah, kalau udah begini bisa jadi kegiatan tersebut adalah *passionmu guys*. biasanya nih kamu tak perlu berpikir serius untuk mempelajarinya tetapi secara otomatis otakmu mencerna dengan cepat.

Inilah salah satu keunikan dari *passion guys*. Kamu bisa bayangkan sendiri apabila *passionmu* ini benar-benar dikembangkan secara maksimal, maka tak ayal kamu menjadi yang terbaik di bidang tersebut *guys*. Oleh karena itu, penulis sangat berharap kamu bisa menemukan *passionmu* dengan bijak ya *guys*!

Yap, itu tadi beberapa cara menemukan *passion* sampai beberapa ciri-ciri *passion* yang bisa kamu terapkan nih *guys*. Kalau udah ketemu dengan *passion* yang sesuai, maka jangan ragu-ragu untuk mengembangkannya secara maksimal ya *gengs*.

Penulis berharap kamu bisa menghidup *passionmu* itu. Kenapa? Tentunya hidup menjadi lebih berarti kalau kita sejalan dengan apa yang kita sukai *guys*. Selamat mencoba ya!