

8 Hal yang Dapat Menghambat Belajar dan Kariermu! Stop Lakuin dari Sekarang!

Setiap orang pasti memiliki mimpi, harapan, dan pencapaian yang ingin mereka raih di dalam hidup. Namun, terkadang beberapa orang lalai dan tidak menyadari hal-hal di sekitar lah yang dapat menghambat apa yang ingin dicapai. Ada yang tidak sesuai rencana, masalah, kesalahan dalam bertindak dan lain sebagainya.

Oleh sebab itu, penulis ingin membagikan 8 hal yang dapat menghambat belajar dan kariermu. Diharapkan kamu dapat menghentikan berbagai kebiasaan di bawah ini guys! Sehingga kamu dapat meraih impian sekaligus melakukan berbagai aktivitas dengan maksimal.

Hal yang Dapat Menghambat Belajar dan Kariermu!

1. Kurang Percaya diri



Photo by Andrea Piacquadio on Pexels.com

Seorang manusia memiliki kapasitas, porsi, dan versi kepercayaan diri masing-masing. Di

8 Hal yang Dapat Menghambat Belajar dan Kariermu! Stop Lakuin dari Sekarang!

dalam meraih tujuan, mimpi, serta harapan maka kamu perlu mengembangkan rasa percaya diri kamu.

Hal ini dapat dilakukan dengan cara belajar berbicara lantang, biasakan untuk tersenyum dan menyapa, mengembangkannya dengan cara lebih memperhatikan penampilan, gaya, dan memperbanyak pengetahuan kamu.

2. Rendahnya kesadaran diri

Hal yang dapat menghambat belajarmu yang kedua ialah rendahnya kesadaran diri. Ketika kamu sudah memutuskan dan yakin akan apa yang ingin kamu capai, tentu kamu juga harus mengendalikan apa yang ada pada dirimu dari segi emosi maupun suasana hati kamu.

Hal tersebut sangat berpengaruh pada kesadaran diri kamu karena hanya kamu yang mengetahui kekurangan dan kelebihanmu sendiri. Maka dari itu kamu tidak bisa memilih untuk melakukan hal yang kamu sukai ketika suasana hati dan emosimu sedang baik-baik saja.

Ingat guys, kamu yang mengendalikan dirimu bukan dirimu yang mengendalikanmu!

3. Kurang fokus

8 Hal yang Dapat Menghambat Belajar dan Kariermu! Stop Lakuin dari Sekarang!



Sumber: health.qld.gov.au

Next, kurang fokus juga menjadi salah satu hal yang dapat menghambat belajar sekaligus kariermu. Kamu yang mengerti dan paham akan dirimu sendiri. Apa yang kamu rasakan dan apa yang sedang kamu alami.

Oleh karena itu, kamu perlu dan penting bagimu untuk mempunyai fokus yang baik. Karena dengan adanya fokus itu sendiri kamu akan merasakan perasaan senang dan bersemangat dalam mengerjakan tugas maupun tanggung jawab kamu.

Tentu perasaan senang dan bersemangat adalah perasaan yang penting dan harus kamu miliki untuk belajar dan mencapai apa yang kamu inginkan dibidang yang kamu sukai.

4. Kurang motivasi

Hal ini sangat berpengaruh kepada karir kamu selain menghambat karir dan menjadi kurang berenergi sehingga kamu akan sulit mencapai tujuan karir dengan maksimal.

Relax, tenangkan pikiran serta mensyukuri apa yang sedang kamu jalani adalah kunci untuk menjadikan kamu lebih maksimal dalam mencapai tujuan serta menambah wawasan akan

membuka pikiran kamu sehingga kamu akan otomatis termotivasi dengan apa yang kamu pelajari.

5. Takut memulai hal baru dan perubahan



Yap, takut memulai hal baru juga menjadi hal yang dapat menghambat belajarmu. Untuk mencapai tujuan yang kamu mau, kamu perlu keberanian dan tekad untuk mengambil resiko.

Setiap hal, rencana, dan tujuan kamu pasti akan ada resiko yang kamu hadapi, maka dari itu sangat penting bagi kamu untuk berani dan yakin akan tujuan, mimpi, dan harapan kamu dan yang terpenting jangan takut untuk memulai perubahan.

6. Pergaulan dan lingkungan

Hal lain yang dapat mempengaruhi karir dan belajarmu adalah pergaulan dan lingkungan

8 Hal yang Dapat Menghambat Belajar dan Kariermu! Stop Lakuin dari Sekarang!

sekitar kamu. Jika kamu adalah orang yang suka bergaul maka kamu juga harus pintar memilah mana pergaulan yang baik dan yang buruk.

Selain itu, apabila kamu terlalu menutup diri dan kurang bergaul maka hal itu juga berdampak kurang baik untuk pribadi kamu. Karena bergaul juga penting selain untuk menambah wawasan dan bersosialisasi, kamu juga akan mengenal hal baru untuk yang berguna sebagai pengalaman.

7. Latar belakang keluarga



Hal yang dapat menghambat belajar berikutnya ialah terjebak di masa lalu. Ketika seseorang akan menitik karir maupun belajar, tentu dukungan keluarga sangatlah penting. Namun, terkadang terdapat beberapa keluarga yang memiliki latar belakang kurang baik sehingga menjadikan seseorang kurang termotivasi dan akhirnya semangat juga berkurang.

Di sisi lain, penulis berharap kamu tidak terjebak dengan pikiran ini *guys*. Teruslah maju

dan berkembang tanpa terjebak dengan latar belakang keluargamu!

8. Terlalu berlebihan menanggapi suatu hal

Terkadang seseorang terlalu antusias dan bersemangat untuk mengerahkan segala kemampuan yang dimiliki dan alhasil bukan maksimal tapi malah menjadikannya berlebihan karena kamu terlalu memaksakan dan memorsir kemampuan kamu.

Tentunya sikap ini menjadi hal yang dapat menghambat belajar kamu. Akibatnya pemikiran dan stamina tubuh kamu menurun, kurang istirahat dan kesibukan yang tak teratur menjadikan kamu stress dan akhirnya semua itu menjadi kurang produktif. Oleh karena itu istirahat, rileks, dan *enjoy* adalah hal yang penting dilakukan demi terbentuknya produktifitas maksimal.

Nah, itu tadi beberapa hal yang dapat menghambat belajar sekaligus karier kamu ke depan guys. Ingat, hambatan bukanlah sesuatu yang dapat menurunkan semangat kamu. Namun penting bagimu untuk mencari tau lebih lanjut apa yang menjadi hambatan dalam diri kamu, karena hanya kamu yang mengetahui apa hambatan yang menjadikanmu kurang maksimal dalam karir serta belajar kamu