

Tau kan *guys*, kalau dengan membaca maka wawasan yang kita miliki akan semakin luas. Dengan membaca aja Kamu bisa pergi ke luar negeri walaupun cuma di kamar! Emang super *magic banget guys* membaca buku itu, tapi kamu juga harus tahu nih kiat membaca cepat biar lebih efektif dan gak banyak buang waktu *guys*!

Wait, tapi banyak dari kita yang suka *banget* baca buku eh tapi, *engga* ada waktu untuk membaca. Mungkin ada yang harus les, belajar untuk [SMBPTN](#), sekolah, dan lain-lain, sampai *ga* punya waktu untuk sekedar membaca? Pernah *ga sih* Kamu ngalamin kejadian di atas?

Oke, tenang *guys*, kali ini ada beberapa tips buat Kamu yang pengen baca buku dalam waktu singkat, tetap efektif, dan dijamin seru!

Kuy, langsung simak tips di bawah ini ya..

Kiat-Kiat Membaca Cepat dan Efektif!



Photo by Eren Li on Pexels.com

1. Pilih dan tetapkan

Langkah pertama adalah memilih dan menetapkan buku yang akan Kamu baca Sobat! Jangan sampai Kamu baru baca setengah tapi, udah bosan duluan. Jadi, pastikan Kamu membaca buku yang disukai dan Kamu bisa baca sinopsisnya dulu *guys*.

2. Sediakan waktu

Nah, gimana sih menyediakan waktu di tengah padatnya jam sekolah? Saranku setiap pagi Kamu bisa bangun lebih awal. Sekitar pukul 5 pagi dan menyediakan waktu 45 menit sampai 1 jam untuk membaca. Setelah itu, Kamu bisa lanjutkan aktivitas sehari-hari seperti biasa *guys*!

3. Tempat yang kondusif

Membaca buku pun tak bisa sembarangan. Apabila buat Kamu hendak membaca buku dengan cepat, maka usahakan mencari tempat yang sepi dan kondusif. Misalnya seperti perpustakaan, kamar tidur, dan lain-lain.

Namun, hal ini tidak bisa diterapkan apabila Kamu merasa kurang nyaman karena menyebabkan kantuk. Sehingga, jika hal ini terjadi pada Kamu maka Kamu bisa menggunakan instrumen musik klasik atau alunan musik *chill* agar tidak mengantuk.

4. Fokuskan mata

Selanjutnya, Kamu harus memastikan bahwa mata terarah dengan fokus pada bacaan. Untuk membantu meningkatkan fokus maka Kamu bisa menggunakan jari telunjuk untuk menunjuk tiap huruf, kata, maupun kalimat yang sedang Kamu baca.

Selain itu, hal ini dapat membantu Kamu untuk menangkap makna bacaan dengan tepat dan cermat. Sehingga Kamu akan lebih mudah memahami isi buku tersebut.

Untuk bisa membaca cepat dengan fokus, kamu harus baca *nih* [teknik skimming dan scanning](#).

5. Posisi tubuh

Ga kalah penting Sobat! Selain tempat yang nyaman dan tenang, posisi tubuh Kamu dalam membaca juga sangat berpengaruh *lho*. Apabila Kamu membaca buku dengan posisi tidur, maka dapat dipastikan dalam 5 menit ke depan Kamu sudah *bablas* ke alam mimpi.

Sedangkan, apabila posisi duduk Kamu terlalu condong ke kanan atau kiri maka akan membuat tubuh menjadi lebih mudah pegal, kram maupun kesemutan. Oleh karena itu *guys*, penting sekali posisi duduk yang tegap atau bersandar.

Jarak baca juga perlu diperhatikan ya. **Pastikan jarak mata dengan buku yaitu 30 cm** agar Kamu tetap fokus dan yang paling utama adalah tetap menjaga kesehatan mata Sobat!

6. Baca dengan utuh

Next, dalam membaca buku secara efektif usahakan kalimat dibaca dalam satu kalimat yang utuh. Jangan tergoda untuk mengulang kalimat-kalimat sebelumnya atau memilih membaca per kata. Hal ini tentu akan menghabiskan waktu yang lebih lama *guys*!

Oh, iya tak hanya membaca secara cepat saja ya sobat, melainkan tepat dan seru. Oleh karenanya, pastikan dalam setiap paragraf Kamu dapat mengambil sebuah ide pokok agar alur di dalamnya tidak semata-mata hilang tetapi, tetap tertanam dalam pikiran.

Hal ini juga membantu Kamu untuk memahami alur selanjutnya sehingga membaca dijamin super seru!

7. Baca dalam hati

Tau ga sih tips gimana Kamu bisa selesin buku dengan cepat? Kuncinya adalah baca dalam hati *guys*. Kenapa? Karena kalau Kamu baca sambil ngomong akan lebih lama dan membuat pemborosan waktu *guys*.

Jadi, lebih baik Kamu membaca dalam hati dikarenakan seringnya kehilangan batas baca apabila membaca dilakukan dengan berbicara sehingga mengharuskan Kamu mengulangi bacaan.

8. Rajin dan tekun

Tak hanya tips di atas saja *guys*, kembali lagi Kamu juga harus menerapkannya dengan rajin

dan tekun dalam membaca. Membaca dapat dilakukan di mana saja, kapanpun, sesuai dengan keinginan Kamu.

Satu hal yang sangat diperlukan adalah menyediakan waktu khusus untuk tetap membaca. Selain itu, sekarang Kamu dapat dengan mudah membaca buku melalui *smartphone*. *E-book*, koran, dan artikel online tersedia secara luas di dunia maya.

9. Mengukur kemampuan membaca

Terakhir, hal ini sekedar untuk seru-seruan saja *guys*. Kamu tahu tidak bahwa membaca yang efektif tidak hanya berdasarkan kecepatan. Seperti yang dijelaskan sebelumnya, kemampuan daya serap juga perlu dipertimbangkan *guys*!

Oleh karenanya, terdapat sebuah metode untuk mengukur daya serap dan kemampuan membaca. Caranya sangat mudah, pertama Kamu memasang alarm selama 1 menit. Kemudian bacalah buku dengan cermat dan senyaman mungkin. Ketika *timer* berbunyi hitunglah berapa banyak paragraf atau kalimat yang Kamu baca.

Setelah itu, **uraikan juga ide pokok atau makna yang Kamu dapat ketika membaca selama 1 menit**. Kamu dapat mengulangi cara ini untuk mengetahui kemampuan membaca yang dimiliki.

Oke *guys*, di atas adalah beberapa tips untuk Kamu yang ingin membaca tetapi, tak memiliki waktu yang cukup. *Guys*, perlu Kamu sadari bahwa membaca juga melatih otak layaknya bermain musik atau olahraga. Untuk menjadi seorang musisi atau atlet, diperlukan usaha dan ketekunan secara terus menerus. Sama seperti membaca, untuk terbiasa membaca cepat diperlukan juga latihan dan ketekunan secara terus-menerus.

Salam Literasi!