Jiwa lebih tenang dengan banyak melakukan sujud tentunya sangat penting untuk kita ketahui. Bersujud merupakan salah satu upaya menyembah dan mengagungkan Allah SWT sebagai pencipta makhluk hidup.

Pada artikel yang satu ini, kami suguhkan rangkuman materi **Jiwa lebih tenang dengan banyak melakukan sujud.** Rangkuman ini disusun dari buku paket BSE K13 revisi terbaru terbitan kemdikbud RI.

Rangkuan Materi PAI Kelas 8 Bab 5
Jiwa Lebih Tenang dengan Banyak Melakukan Sujud

---

1. Sujud Syukur

1). Pengertian Sujud Syukur

Syukur artinya berterima kasih kepada Allah Swt. Sujud syukur ialah sujud yang dilakukan ketika seseorang memperoleh kenikmatan dari Allah atau telah terhindar dari bahaya. Untuk mengungkapkan syukur seringnya kita hanya dengan mengucapkan kata “alhamdulillah”.

Ternyata, di samping dengan menguncapkan hamdalah, kita juga diajarkan cara lain untuk mengungkapkan rasa syukur tersebut. Cara lain yang dimaksud adalah dengan sujud syukur.

2). Dasar Hukum Sujud Syukur

Adapun hukum melakukan sujud syukur adalah *sunnah* sebagaimana hadis Rasulullah berikut yang artinya :

“Dari Abu Bakrah, “Sesungguhnya apabila datang kepada Nabi saw. Sesuatu yang menggembirakan atau kabar suka, beliau langsung sujud bersyukur kepada Allah.” (H.R. Abu Dawud dan Tirmizi).

Download dari situs https://wirahadie.com

3). Sebab-sebab Melakukan Sujud Syukur

1. Mendapatkan nikmat dari Allah Swt.
2. Terhindar dari bahaya (kesusahan yang besar)

4). Tata Cara Melakukan Sujud Syukur

Tata cara sujud syukur cukup mudah untuk dipraktikkan dan dilaksanakan. Adapun tata caranya adalah sebagai berikut :

1. Menghadap kiblat

2. Niat untuk sujud syukur

3. Sujud seperti sujud dalam śalat dengan membaca do'a sebagai berikut:

"Subhaanallohi walhamdulillaahi walaa ilaaha illalloohu walloohuakbar, walaa haula walaa quwwata illaa billaahil 'aliyyil 'azhiim."

Artinya "Mahasuci Allah dan segala puji bagi Allah, tiada Tuhan selain Allah, Allah Mahabesar, dan tiada kekuatan serta daya upaya kecuali atas ijin Allah yang Mahatinggi dan Mahaagung."

4. Duduk kembali

5. Salam

5). Hikmah Sujud Syukur

1. Orang yang mendapatkan nikmat dan kelebihan kalau tidak berhatihati dapat lupa diri sehingga menjadi angkuh atau sombong. Orang yang melakukan sujud syukur akan terhindar dari sifat sombong atau angkuh tersebut.
2. Memperoleh kepuasan batin berkaitan dengan anugerah yang diterima dari Allah Swt.
3. Merasa dekat dengan Allah sehingga memperoleh bimbingan dan hidayah-Nya.
4. Memperoleh tambahan nikmat dari Allah Swt. dan selamat dari siksa- Nya.

Download dari situs https://wirahadie.com

2. Sujud Sahwi

1). Pengertian Sujud Sahwi

Sujud sahwi adalah sujud yang dilakukan karena lupa atau ragu-ragu di dalam śalat. Sujudnya dua kali dan dilakukan setelah membaca tahiyat akhir sebelum salam.

2). Dasar Hukum Sujud Sahwi

Adapun hukum melakukan sujud sahwi adalah sunnah sebagaimana hadis Rasulullah saw. sebagai berikut yang artinya:

Dari Abu Sa'id Al Khudri, Nabi saw bersabda,"Apabila salah seorang di antara kamu ragu dalam śalat, apakah ia sudah mengerjakan tiga atau empat rakaat, maka hendaklah dihilangkan keraguan itu, dan diteruskan śalatnya menurut yang diyakini, kemudian hendaklah sujud dua kali sebelum salam." (HR. Ahmad dan Muslim)

3). Sebab-sebab Sujud *Sahwi*

1. Lupa meninggalkan salah satu rukun *śalat* seperti lupa melakukan rukuk, iktidal, atau sujud.
2. Lupa atau ragu jumlah rakaat.
3. Lupa membaca do'a *qunut* (bagi yang membiasakan *qunut*).
4. Lupa melakukan *tasyahud awal*.
5. Kelebihan atau kekurangan dalam jumlah *rakaat*.

4). Tata Cara Sujud Sahwi

Sujud sahwi dilaksanakan sebelum salam apabila orang yang sedang śalat lupa akan bilangan śalat yang sedang dikerjakan atau lupa tidak melakukan tahiyat awal dan kita baru ingat sebelum dia salam.

1. Setelah selesai membaca tahiyat akhir, langsung sujud lagi dengan membaca:

□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□□□

Artinya: "Maha Suci Allah yang tidak tidur dan lupa".

2. Bangun dari sujud disertai dengan mengucapkan takbir,
3. Kemudian duduk sebentar lalu takbir dan dilanjutkan sujud lagi dengan doa yang sama

Download dari situs https://wirahadie.com

dengan sujud pertama.
4. Duduk kembali dan diakhiri dengan salam.

5). Hikmah Melakukan Sujud Sahwi

Manusia tidak boleh berperilaku sombong dan angkuh karena manusiaadalah tempat salah dan lupa. Yang tidak pernah lupa hanyalah Allah Swt. Orang yang berbuat salah, khilaf, dan lupa harus segera memohon ampun kepada Allah dengan membaca istigfar. Demikian halnya ketika kita bersalah dengan orang tua, guru maupun teman harus segera meminta maaf kepada mereka.

Hikmah berikutnya adalah kita diajarkan untuk bisa memahami bahwa orang lain juga bisa salah. Jika orang tersebut mengakui kesalahannya dan minta maaf, maka sebagai umat Islam diajarkan untuk segera memberi maaf.

3. Sujud Tilawah

1). Pengertian Sujud Tilawah

Sujud tilawah adalah sujud yang dilakukan karena membaca ayat-ayat sajdah dalam al-Qur'ān ketika śalat maupun di luar śalat, baik pada saat membaca/ menghafal sendiri atau pada saat mendengarkannya.

2). Dasar Hukum Sujud *Tilawah*

Hukum melaksanakan sujud tilawah adalah sunnah, sebagaimana hadis Rasulullah saw. berikut ini yang artinya:

"Dari Ibnu Umar, sesungguhnya Nabi saw. pernah membaca al- Qur'ān di depan kami. Ketika bacaannya sampai pada ayat sajdah, beliau takbir, lalu sujud, maka kami sujud bersama-sama beliau." (HR. Tirmidzi)

3). Sebab-sebab Sujud *Tilawah*

Sujud tilawah dilakukan karena pada saat membaca atau mendengarkan bacaan al-Qur'ān menemukan ayat-ayat sajdah baik pada saat śalat maupun di luar śalat.

Adapun ayat-ayat sajdah yang ada di dalam al-Qur'ān berjumlah 15 yaitu:

1. Q.S. al-A'rāf/7 ayat 206

Download dari situs https://wirahadie.com

2. Q.S. ar-Ra'du/13 ayat 15
3. Q.S. an-Nahl/16 ayat 49
4. Q.S. Al-Isrā'/17 ayat 109
5. Q.S. al-Hajj/22 ayat 18
6. Q.S. Maryam/19 ayat 58
7. Q.S. al-Hajj/22 ayat 77
8. Q.S. al-Furqān/25 ayat 60
9. Q.S. an-Naml/ 27 ayat 25
10. Q.S. al-Sajdah/32 ayat 15
11. Q.S. Sad/38 ayat 24
12. Q.S. fuussilat/41 ayat 38
13. Q.S. an-Najm/53 ayat 62
14. Q.S. al-Insyiqāq/84 ayat 21
15. Q.S. al-'Alaq/96 ayat 19

4). Syarat Sujud Tilawah

1. Suci dari hadas dan najis
2. Menghadap kiblat
3. Menutup aurat.

5). Rukun Sujud Tilawah

1. Niat
2. Takbiratul ihram
3. Sujud satu kali dengan diawali bacaan takbir
4. Duduk setelah sujud dengan tuma'ninah tanpa membaca tasyahud
5. Salam

6). Tata Cara Sujud Tilawah

a. Sujud tilawah yang dilakukan di luar śalat.

Adapun cara yang melakukan sujud tilawah di luar salat sebagai berikut:

1. Berdiri menghadap kiblat
2. Berniat melakukan sujud tilawah
3. Takbiratul ihram
4. Sujud satu kali

Download dari situs https://wirahadie.com

Pada saat sujud membaca do'a sebagai berikut:

Artinya: "aku bersujud kepada Tuhan yang menjadikan diriku, Tuhan yang membukakan pendengaran dan penglihatan dengan kekuasaan-Nya."

5. Duduk sejenak
6. Salam

b. Sujud tilawah yang dilakukan di dalam śalat.

Pada saat kita sedang berdiri dalam salat membaca ayat sajdah atau imam membaca ayat sajdah, kita langsung melakukan sujud satu kali dengan membaca do'a sujud tilawah. Setelah selesai melakukan sujud tilawah tersebut kita langsung berdiri lagi dan melanjutkan śalat kembali.

7). Hikmah Melaksanakan Sujud *Tilawah*

1. Dijauhkan dari godaan setan.
2. Lebih menghayati bacaan dan makna *al-Qur'ān* yang sedang dibaca.
3. Mendekatkan diri kepada Allah Swt.

Daftar Pustaka :

Ahsan Muhamad, Sumiyati, & Mustahdi. 2017. Pendidikan Agama dan Budi Pekerti SMP/MTs Kelas VIII. Jakarta : Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemendikbud.