

Halo *guys*! Kamu pastinya tau dong kalau [otak manusia](#) terdiri dari otak kiri dan otak kanan ya kan? Nah, tapi kalian tau ga nih apa sih perbedaan otak kiri dan otak kanan? Kira-kira kenapa sih bisa berbeda?

Jadi *guys*, kali ini aku mau kasih tau sebuah rahasia yang kalian wajib tau nih! Sebenarnya ada cara *simple* untuk menjadi pintar selain rajin belajar Sobat! Apa tuh? Yaitu, mengoptimasi otak kiri dan otak kanan kalian *guys*!

Ini penting banget sih, selain mengetahui bakat kalian, mengetahui perbedaan otak kiri dan kanan dapat membantu kalian untuk mengetahui jurusan kuliah juga *lho*! Iya, emang banyak banget *guys* manfaat ketika mengetahui otak kiri maupun kanan.

Oke, langsung aja yuk kepoin apa aja sih perbedaan otak kiri dan otak kanan? Cek di bawah *guys*!

Mengetahui Perbedaan Otak Kiri dan Otak Kanan

Otak Manusia

Otak manusia sendiri merupakan bagian yang super rumit *guys*. Berat rata-rata otak manusia sendiri 1,5 kg sampai 2,5, wow! Jadi, kalau berat badan kalian naik, bisa aja bukan karena lemak melainkan karena otak *guys*, *hehehe*.

Nah, di otak manusia itu terdapat miliaran hingga triliunan saraf yang bermacam-macam dan terhubung ke seluruh organ tubuh manusia. Iya dong, hal ini dikarenakan otak manusia adalah pusat dari segala kegiatan yang kamu lakukan *guys*. Mulai dari berbicara, berjalan, makan, hingga galau, semuanya berpusat di otak.

Otak manusia dibagi menjadi 2 *guys*, yaitu otak kanan dan otak kiri. Masing-masing dari bagian otak ini memiliki tugas dan peranannya masing-masing tentunya. Namun, secara garis besar perbedaannya hanya kecil *guys*.

Otak Kanan

Yap, yang pertama adalah otak kanan *guys*. kalian pasti ga asing kan dengan ujaran "Kalau mau main musik pake otak kanan,". Jadi, ujaran tersebut emang engga salah. Bahkan

cenderung benar *lho*. Otak kanan sendiri berfungsi untuk mengerjakan segala sesuatu yang berhubungan dengan kreativitas *guys*.

Selain itu, otak kanan juga bersifat lebih ekspresif dan berkaitan erat dengan keterampilan dalam merespon. Terdapat beberapa kemampuan yang erat dengan otak kanan, antara lain:

1. Kreativitas
2. Berimajinasi
3. Membaca intuisi
4. Emosi atau bahkan membaca emosi seseorang
5. Mengenali warna
6. Bermain musik
7. Mengingat wajah orang lain

Kesimpulannya otak kanan berkaitan erat dengan segala hal yang berbau ekspresif maupun spontan.

Otak Kiri

Lanjut, ke otak kiri *guys*. Apabila otak kanan berfungsi untuk berbagai hal berbau kreativitas dan ekspresif, maka otak bagian kiri berguna untuk mengerjakan segala tugas yang bersifat logis.

Jadi, tak ayal kalau kamu menjumpai sebagian besar orang sering berkata, “Pinjem otak kirimu dong, aku mau ulangan matematika nih!”. Nah, hal ini dikarenakan otak kiri juga berperan dalam melakukan tugas yang berbau matematis atau perhitungan *guys*.

Untuk lebih spesifiknya, otak kiri sendiri berkaitan erat dengan beberapa hal di bawah ini:

1. Logika
2. Melakukan hitungan matematis
3. Pemikiran kritis
4. Menganalisa
5. Penguasaan bahasa

Sebenarnya, antara otak kiri dan kanan memiliki kemiripan satu sama lain *guys*. *Eits*, walaupun mirip, di antara otak kanan dan otak kiri juga terdapat perbedaan yang signifikan *lho*. Apa aja sih perbedaan otak kiri dan kanan?

Perbedaan Otak Kiri dan Otak Kanan

1. Pemikiran yang dihasilkan

Yap, betul banget *guys*! Perbedaan otak kiri dan kanan secara signifikan berasal dari pemikiran yang dihasilkan. Seperti uraian yang telah dijelaskan di atas, otak kiri selalu berhubungan dengan segala sesuatu yang bersifat logika. Sementara itu, otak kanan sebaliknya *guys*! Otak kanan selalu berhubungan dengan ekspresi dan intuisi.

Selanjutnya, pemikiran dalam otak kiri pun cenderung lebih bersifat fakta. Di otak kanan sendiri kita selalu menggunakan imajinasi hingga perasaan dalam menentukan suatu peristiwa, sampai menentukan keputusan.

2. Pengendalian tubuh

Nah, ga hanya pemikiran aja *guys*, tetapi juga pengendalian tubuh. Unikny nih, antara otak kiri dan kanan bersifat secara berlawanan. Jadi, apabila otak kiri mengendalikan tubuh bagian kanan. Sedangkan, otak kanan mengendalikan tubuh bagian kiri nih.

Misalnya ya, kalau kamu kedipkan mata bagian kiri, sebenarnya itu adalah hasil dari kontrol otot di bagian kanan. Begitu pula sebaliknya *guys*.

Unik banget kan? Hal ini didasari dari penelitian seorang ilmuwan asal Amerika yang menjadi ahli neurologi. Penelitian ini dinamai *Roger Sperry's Split Brain Experiments* pada tahun 1959-1968.

3. Otak kiri lebih cerdas, daripada otak kanan?

Tentu ga asing dong bagi kamu mendengar uraian di atas. Sebenarnya, taraf kecerdasan memiliki kategorinya masing-masing *guys*. Hal ini juga berlaku bagi otak kanan dan kiri.

Otak kanan dan kiri memiliki spesialisasinya masing-masing. Masalah mana yang lebih baik atau mana yang lebih cerdas, tidak ada yang bisa memutuskan *guys*. Hal ini dikarenakan otak kiri akan lebih cerdas apabila membicarakan hal berbau logika, sedangkan otak kanan dinilai lebih cerdas jika berhubungan dengan kreativitas.

Nah, sejauh ini hanya ada tiga perbedaan yang paling mencolok antara otak kanan dan otak kiri *guys*. Hal ini dikarenakan sebenarnya otak kanan dan otak kiri memiliki saraf dan fungsi masing-masing. Selain itu, susunannya pun kompleks.

Kira-kira kamu masuk kategori orang yang menggunakan otak kanan atau justru sebaliknya? Tentu hal ini membantumu untuk mengarahkan bakat, talenta, sampai prodi jurusan yang hendak kamu ambil.

Pastinya refleks antara otak kiri dan otak kanan ga akan bisa dibohongi dong *guys!*