

Aloha! Apa kabar semoga kalian selalu diberi kesehatan dan damai sejahtera yaa. Kali ini kita bahas tentang buku, yuk. Di artikel kali ini aku bakal bahas beberapa tips menjadi wanita high value. Sebenarnya bukan hanya wanita ya. Pria juga perlu *High Value*.

Penting memperhatikan bagaimana diri kita, apa yang kurang, apa yang perlu diubah atau yang perlu diperbaiki. Aku juga punya rekomendasi bacaan untuk membantu kamu mendapat referensi lebih banyak, *lho*. Untuk lebih lanjutnya simak penjelasan berikut ini ya

Tips menjadi Wanita High Value



Image by [StockSnap](#) from [Pixabay](#)

1. Memiliki Kepribadian yang Menarik

Gimana, *sih* punya kepribadian menarik itu? Gak susah kok, kamu hanya perlu memiliki sifat yang tidak menghakimi orang lain, dengar-dengaran dan tidak mudah emosi. Pernah ngga *sih*, ngerasa kalo kamu itu susah banget kontrol emosi.

Dikit-dikit sedih, arogan dan gampang marah, atau suka bingung sama emosi sendiri pasti rasanya sangat tidak nyaman dan capek banget, *kan?* Nah, aku ada rekomendasi buku [No More Burn Out \(Weda S. Atmanegara\)](#) buku ini mengajarkan kita bagaimana untuk mengontrol emosi dan bagaimana bersikap masa bodoh tapi masih bisa fokus dan mengelola waktu dan tenaga dengan baik ditengah tuntutan pekerjaan dan kesibukan kamu

2. Perbanyak Prestasi

"Tapi aku memang kurang berprestasi", "Aku cukup kok segini aja", "Kayanya memang kemampuanku segini aja deh" dan bla bla bla ini itu segala macem.

STOP berpikir seperti itu ya, *guys!* Kita semua bisa berprestasi. Berprestasi bukan hanya di akademik kok. Buat kamu yang lebih suka hal-hal berbau praktek daripada teori, kamu bisa tingkatkan apa yang menjadi minat kamu disitu. Dan yang terpenting kamu harus memiliki *mindset* yang baik.

Mindset adalah hal penting yang harus dimiliki semua orang. Karena dengan adanya *mindset* yang baik, pemikiran terbuka dan berwawasan luas tentu akan menjadikan kamu pribadi yang lebih baik lagi di kehidupan yang serba modern ini.

Maka dari itu, [aku mau rekomendasikan buku](#) ***The Alpha Girl (Henry Manampiring)*** dan ***Berani Berubah untuk Hidup lebih Baik (Mulasih Tony & Yazid Attafsir)*** ini buat kamu yang mau mengubah *mindset* agar menjadi pribadi yang *smart, independent*, dan *anti galau-galau club*. Diluar sana sudah banyak pria dan wanita-wanita dengan pribadi yang lebih baik, sekarang giliran kamu.

3. Miliki Visi dan Tujuan

Kamu pasti punya tujuan di dalam hidup ini kan? Jika kamu tidak tau apa tujuan hidupmu, kamu perlu renungkan masalah itu. Tujuan hidup itu juga suatu visi misi yang ada dan harus kamu miliki di dalam hidupmu, alasan kenapa kamu hidup, dan hal-hal yang kamu inginkan.

Jadi, apa yang harus kita lakukan? Stop Overthinking dan mulailah bekerja keras di dalam hidupmu. *Overthinking* merupakan aktivitas mental yang sangat merusak kita biasa menyebutnya kekhawatiran, stres, kecemasan, dan pemikiran-pemikiran negatif lain. Dengan bekerja keras, kamu ngga akan sempat untuk *Overthinking*.

Aku punya rekomendasi buku ***Stop Overthinking (Nick Trenton)*** ini bisa membantu kamu yang hobinya itu *Overthinking*. Di dalam buku ini menerapkan beberapa metode-metode yang dapat membantu kamu mengendalikan rasa *Overthinking* kamu itu karena kita adalah orang yang paling berhak memegang kendali atas hidup kita sendiri, bukan orang lain.

4. Memiliki Teman dan Pasangan yang Supportif

Punya teman atau pasangan yang supportif itu seru banget, *lho*. Apalagi kalau mereka juga paham dan saling mengerti perasaan yang dirasakan. Dengan adanya teman ataupun pasangan yang sefrekuensi juga bisa kamu gunakan untuk saling tukar pikiran sehingga kamu jadi merasa penting dan tidak sendirian.

Aku punya rekomendasi buku yang bisa kamu baca bareng temen kamu ini ***Kamu Gak Sendiri (Syahid Muhammad)***. Buku ini memberikan gambaran bahwa aku, kamu, kita semua tidaklah seorang diri di dunia ini.

Di dalam buku ini kita akan belajar bahwa melawan rasa sakit dan khawatir itu adalah suatu hal yang luar biasa dan proses itu adalah harga yang sangat mahal. Jadi jangan pernah bertanya atau merasa bahwa dirimu itu pantas untuk hidup atau tidak.

5. Menjadi Role Model

Bicara tentang *Role Model* berarti kemungkinan besar kamu adalah pusat perhatian banyak orang. *Yup!* Betul milikilah pengaruh yang dapat menginspirasi banyak orang, yang mampu mengubah pemikiran yang salah dan menjadi pemikiran yang baik dan maju.

Nah aku punya rekomendasi buku yang cocok nih, ***Choose Yourself (James Altucher)*** buku ini mengajarkan bahwa aset paling berharga yang harus di investasikan adalah waktu, upaya, dan sumber daya manusia (diri kita sendiri). Itulah kunci bagaimana seseorang meraih kesuksesan hanya dengan berinvestasi di dalam diri sendiri.

Demikian beberapa cara yang mungkin bisa kamu terapkan di dalam hidupmu. Meski hidup adalah pilihan masing-masing pribadi orang. Namun seseorang tanpa *Good Personality, Attitude & Mutual Respect* akan sangat mempengaruhi nilai-nilai di dalam diri orang tersebut, dan disitulah letak pentingnya membangun *High Value* di dalam diri sendiri.